



Pep Up上で行う  
2023年度第2回 E-ラーニングのご案内

2023年12月1日  
アルバック健康保険組合

## ◆ 開催期間

・2024年1月15日(月)～2月29日(木)

## ◆ コース名

「コンビニ活用術」

動画は3つあります！

- ・「からだを作る栄養素」
- ・「食べ物を4つのお皿で考える」
- ・「コンビニの買い物で意識すべきこと」

## ◆ 達成賞

回答率100%で300Pepポイント贈呈

# eラーニングの流れ

「動画を視聴する」 → 「確認テスト」の流れになります。

① PepUpにログインしてください

② 「健保からのお知らせ」をクリックしてください



ここをクリックしてください

③ 「健保からのお知らせ」本文内の動画を視聴し、確認テストに回答してください。